

4- Daagse reinigingsretreat te Lochem 16 t/m 20 September 2021 Speciaal voor vrouwen



We are all landscapes.....

Rondom de herfstequinox maken we weer de balans op. Dit is een goede tijd om te reinigen, ruimte te maken en naar binnen te keren...

Net als voorgaande jaren is de basis van deze reinigingskuur het Indiaanse Seneca dieet. Ervaar dat reinigen je levenskracht, energie en creativiteit kan opleveren. Het bevordert je gezondheid en daarnaast is het voor velen van ons ook heerlijk om wat kilo's kwijt te raken.

In deze reinigingsretreat willen we de elementen uit de natuur centraal stellen, zo zal elke dag in het teken staan van een specifiek element.

De reiniging wordt ondersteund door een inspirerend programma waar meditatie, healing tao, yoga, muziek, dans, natuurbeleving en rituelen deel van uitmaken.

Er is ook de mogelijkheid om een massage te boeken.

We houden rekening met een goede balans tussen rust en activiteit.

De retreat vindt plaats op Centrum Athanor, een prachtige locatie in de Achterhoek.
(www.centrumathanor.nl)

Aanvang van de retreat: Donderdag 16 September vanaf 19.00 tot en met Maandag 20 September 16.00.

Kosten: 595,00 pp Toeslag voor een 1 persoonskamer is 75,00 euro

Bij aanmelding voor 15 Juni ontvang je 45,00 euro vroegboek korting!!

De begeleiding is in handen van Rosa Verlaan(www.adisa-healing.nl) in samenwerking met Clarine Ritzen, Ellen Haring en Hilly Danser

Enthousiast geworden??

Mocht je interesse hebben kun je meer informatie opvragen door een mail te sturen naar rosa@adisa-healing.nl

